

Neckar-Rallye STEMPELKARTE

So einfach geht's:
Sammeln Sie mindestens 2 Stempel und schon können Sie an der Verlosung teilnehmen und einen von vielen tollen Preisen gewinnen. Alle Gewinne sind von den Partnern der Aktion „Lebendiger Neckar und AOK-Radsonntag“ gestiftet.

Mehr Infos zur Neckar-Rallye und den Preisen auf www.lebendigerneckar.de

XJa, ich habe mindestens 2 Stempel und möchte an der Verlosung teilnehmen!

Versichert bei* *freiwillige Angaben

Datenschutzvermerk AOK Baden-Württemberg
Ich bin damit einverstanden, dass die AOK meine Daten intern speichert und nutzt, um mich zum Beispiel telefonisch über die Belange der Krankenversicherung und die Vorteile einer AOK-Mitgliedschaft zu informieren. (Hinweis: Ich erteile diese Einwilligung freiwillig und kann sie jederzeit widerrufen – meine Daten werden dann gelöscht. Sollte ich nicht einverstanden sein, werde ich den oben stehenden Absatz einfach durchstreichen.)

Datum, Unterschrift
(bei unter 15-jährigen gilt die Unterschrift des Erziehungsberechtigten)

Fahrplan am 21. Juni

	38113	38678	38115	38179	38117	38174	38690	38121	38692	38123	38694	38125	38696	38127	38698	38129	38790	38131	38792	38133
Mannheim Hbf ab	9:38	10:03	10:51	11:38	11:51	11:54	12:09	12:38	13:09	13:38	14:09	14:38	15:09	15:38	16:09	16:38	17:09	17:38	18:09	18:38
Ladenburg																				
HD-Wieblingen/Pfaffengrund	9:54	10:17	10:54	11:31	11:54	12:09	12:39	13:10	13:41	14:10	14:41	15:10	15:41	16:10	16:41	17:10	17:41	18:10	18:41	19:10
Heidelberg Hbf	9:55	10:25	10:55	11:25	11:55	12:25	12:55	13:25	13:55	14:25	14:55	15:25	15:55	16:25	16:55	17:25	17:55	18:25	18:55	19:25
HD Weststadt/Südstadt	9:57	10:27	10:57	11:27	11:57	12:27	12:57	13:27	13:57	14:27	14:57	15:27	15:57	16:27	16:57	17:27	17:57	18:27	18:57	19:27
Heidelberg Altstadt	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30
HD Schilbach-Ziegelh.	10:03	10:33	11:03	11:33	12:03	12:33	13:03	13:33	14:03	14:33	15:03	15:33	16:03	16:33	17:03	17:33	18:03	18:33	19:03	19:33
Heidelberg Orthopädie	10:05	10:35	11:05	11:35	12:05	12:35	13:05	13:35	14:05	14:35	15:05	15:35	16:05	16:35	17:05	17:35	18:05	18:35	19:05	19:35
Neckarngemünd	10:09	10:39	11:09	11:39	12:09	12:39	13:09	13:39	14:09	14:39	15:09	15:39	16:09	16:39	17:09	17:39	18:09	18:39	19:09	19:39
Neckarngemünd Altstadt	10:11	10:41	11:11	11:41	12:11	12:41	13:11	13:41	14:11	14:41	15:11	15:41	16:11	16:41	17:11	17:41	18:11	18:41	19:11	19:41
Neckarhausen	10:19	10:49	11:19	11:49	12:19	12:49	13:19	13:49	14:19	14:49	15:19	15:49	16:19	16:49	17:19	17:49	18:19	18:49	19:19	19:49
Neckarhorn	10:22	10:52	11:22	11:52	12:22	12:52	13:22	13:52	14:22	14:52	15:22	15:52	16:22	16:52	17:22	17:52	18:22	18:52	19:22	19:52
Hirschhorn	10:29	10:59	11:29	11:59	12:29	12:59	13:29	13:59	14:29	14:59	15:29	15:59	16:29	16:59	17:29	17:59	18:29	18:59	19:29	19:59
Eberbach																				
Halt an allen Unterwegsstationen	10:52	11:24	11:52	12:24	12:52	13:24	13:52	14:24	14:52	15:24	15:52	16:24	16:52	17:24	17:52	18:24	18:52	19:24	19:52	20:24
Mosbach (Bd.)																				
38116	38168	38677	38120	38679	38122	38685	38124	38687	38126	38689	38128	38691	38130	38693	38132	38695	38134	38697	38136	38699
Mosbach (Bd.)	10:05	11:05	11:34	12:05	12:34	13:05	13:34	14:05	14:34	15:05	15:34	16:05	16:34	17:05	17:34	18:05	18:34	19:05	19:34	20:05
Halt an allen Unterwegsstationen	10:29	11:29	11:59	12:29	12:59	13:29	13:59	14:29	14:59	15:29	15:59	16:29	16:59	17:29	17:59	18:29	18:59	19:29	19:59	20:29
Hirschhorn	10:36	11:36	12:06	12:36	13:06	13:36	14:06	14:36	15:06	15:36	16:06	16:36	17:06	17:36	18:06	18:36	19:06	19:36	20:06	20:36
Neckarhausen	10:39	11:39	12:09	12:39	13:09	13:39	14:09	14:39	15:09	15:39	16:09	16:39	17:09	17:39	18:09	18:39	19:09	19:39	20:09	20:39
Neckarngemünd	10:42	11:42	12:12	12:42	13:12	13:42	14:12	14:42	15:12	15:42	16:12	16:42	17:12	17:42	18:12	18:42	19:12	19:42	20:12	20:42
Neckarngemünd	10:49	11:49	12:19	12:49	13:19	13:49	14:19	14:49	15:19	15:49	16:19	16:49	17:19	17:49	18:19	18:49	19:19	19:49	20:19	20:49
Heidelberg Orthopädie	10:52	11:52	12:22	12:52	13:22	13:52	14:22	14:52	15:22	15:52	16:22	16:52	17:22	17:52	18:22	18:52	19:22	19:52	20:22	20:52
HD-Schilbach-Ziegelh.	10:54	11:54	12:24	12:54	13:24	13:54	14:24	14:54	15:24	15:54	16:24	16:54	17:24	17:54	18:24	18:54	19:24	19:54	20:24	20:54
Heidelberg Altstadt	10:57	11:57	12:27	12:57	13:27	13:57	14:27	14:57	15:27	15:57	16:27	16:57	17:27	17:57	18:27	18:57	19:27	19:57	20:27	20:57
HD Weststadt/Südstadt	11:00	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
Heidelberg Hbf	11:02	12:02	12:32	13:02	13:32	14:02	14:32	15:02	15:32	16:02	16:32	17:02	17:32	18:02	18:32	19:02	19:32	20:02	20:32	21:02
Heidelberg Pfaffengrund	11:03	12:03	12:33	13:03	13:33	14:03	14:33	15:03	15:33	16:03	16:33	17:03	17:33	18:03	18:33	19:03	19:33	20:03	20:33	21:03
Heidelberg Pfaffengrund	11:06	12:06	12:36	13:06	13:36	14:06	14:36	15:06	15:36	16:06	16:36	17:06	17:36	18:06	18:36	19:06	19:36	20:06	20:36	21:06
Ladenburg																				
Mannheim Hbf an	11:20	12:20	12:49	13:20	13:49	14:20	14:49	15:20	15:49	16:20	16:49	17:20	17:49	18:20	18:49	19:20	19:56	20:20	20:56	21:32

Fahrplanauszug:
Direktverbindungen Mannheim-/Ladenburg-Heidelberg-Eberbach-Mosbach und zurück
Sonderzüge in **roter** Schrift
■ Neue Zugverbindung

Wichtiger Hinweis:
Hinweis: Zwischen diesen Bahnhöfen gibt es noch zahlreiche weitere Zugverbindungen mit Fahrradbeförderung, die hier aus Platzgründen nicht dargestellt werden!

Unterwegs mit Bus & Bahn im Verkehrsverbund Rhein-Neckar (VRN)
Rund 53 Verkehrsunternehmen in 24 Städten und Landkreisen sorgen im Verkehrsverbund Rhein-Neckar (VRN) mit einheitlichen Tarifen und gut aufeinander abgestimmten Fahrplänen dafür, dass Sie bequem mit Bus und Bahn unterwegs sein können.

S-Bahn RheinNeckar
Die Deutsche Bahn verdichtet am Veranstaltungstag zwischen 10:00 Uhr und 21:00 Uhr ihr Zugangebot und ermöglicht eine Tour mit Rad und Bahn ganz ohne Auto. Finanziert durch das Land Baden-Württemberg wird das zusätzliche Zugangebot der S-Bahn neu auf den Abschnitt Mannheim/Ladenburg – Heidelberg – Mosbach (Bd.) ausgeweitet. Dadurch werden erstmalig die AOK-Radsonntage auf der B27 Mosbach-Heilbronn und „Lebendiger Neckar“ miteinander verbunden. So ergeben sich ganz neue Kombinationsmöglichkeiten für Ihre Radtour. Natürlich können wie immer auch die zahlreichen Regelzüge mit dem Fahrrad genutzt werden.

Tages-Karte
Die Tages-Karte ist ideal für bis zu fünf gemeinsam reisende Personen. Sie wird für drei Geltungsbereiche ausgegeben und berechtigt zu beliebigen Fahrten mit allen Bussen, Straßenbahnen und freigegebenen Zügen (DB: RE, RB und S-Bahn jeweils in der 2. Klasse) im jeweiligen Geltungsbereich am Tag der Entwertung bis 3 Uhr des Folgetages (bis 6 Uhr in den Nächten Fr/Sa und Sa/So sowie vor gesetzlichen Feiertagen). Die Anzahl der gemeinsam reisenden Personen muss beim Kauf der Tages-Karte angegeben werden. Mitgeführte entgeltspflichtige Hunde werden bei der Ermittlung der Teilnehmerzahl als Person/Erwachsener berücksichtigt.

Vorteil für Familien: Mit der Tages-Karte für 1 oder 2 Personen können (Groß-)Eltern beliebig viele eigene (Enkel-) Kinder bis einschließlich 14 Jahre kostenlos mitnehmen.



Alle Angaben ohne Gewähr

Lebendiger Neckar

Am Aktionstag „Lebendiger Neckar“ erleben Sie den Neckar in seiner Gesamtheit als Naturschönheit, als Lebensraum für Tiere und Pflanzen und als Erholungsgebiet für die Menschen in der Region.

Mannheim, Ilvesheim, Edingen-Neckarhausen, Ladenburg, Schwabenheim, Heidelberg, Neckargemünd, Neckarsteinach, Hirschhorn und Eberbach laden entlang der Strecke zu einer Vielzahl unterschiedlicher Veranstaltungen, Vorführungen und Mitmachangeboten ein.

AOK-Radsonntag: Mit Spaß aktiv!

Sommerzeit ist Radlerzeit. Und dieses Erlebnis gemeinsam zu teilen, macht gleich doppelt Vergnügen. Sie suchen noch eine ideale Strecke? Genießen Sie die Natur am Neckar und radeln Sie am AOK-Radsonntag, dem großen Familienfest auf Rädern. Ob als Radfahrer oder Fußgänger: Bewegung macht gute Laune und die Pfunde bleiben auf der Strecke.

Freuen Sie sich auf ein buntes Rahmenprogramm. Wie im vergangenen Jahr wird es wieder vitaminreiche Obstpreise zu gewinnen geben. Informationen erhalten Sie bei Ralf Schindwein, Telefon 0621 176 8258 und www.aok-bw.de/rno, Button „AOK-Radsonntag“.

Übrigens Radfahren ist eine ideale Ausdauersportart und schon dabei die Gelenke.

Nachbarschaftsverband

Der Aktionstag „Lebendiger Neckar und AOK-Radsonntag“ unterstützt das gleichnamige Landschaftsentwicklungsprojekt „Lebendiger Neckar“, das vom Nachbarschaftsverband Heidelberg-Mannheim 1996 ins Leben gerufen wurde und über ein Netzwerk von Akteuren weiterentwickelt wird.



Lebendiger Neckar und



21. Juni 2015

11 – 19 Uhr

www.lebendigerneckar.de



„mobil ohne auto“

Nutzen Sie die Möglichkeiten per Rad, per Schiff, zu Fuß, mit Inlinern, Rollstühlen und natürlich Bussen und Bahnen des öffentlichen Nahverkehrs im Rahmen des landesweiten Aktionstags „mobil ohne auto“ unterwegs zu sein.

Aktionen am Fluss

Der gemeinsame Aktionstag „Lebendiger Neckar und AOK-Radsonntag“ ist ein regionales Großereignis.

- Reizvolle autofreie Strecken
- Veranstaltungen und Mitmachangebote
- Kostenfreie Fährverbindung für Nichtmotorisierte zwischen Edingen-Neckarhausen und Ladenburg. Für Autos und Motorräder gesperrt.

Mannheim

Für Sportinteressierte und Naturfreunde an Neckarufenseiten zwischen *Kurpfalzbrücke und Collini-Steg*: Mitmachangebote Kinderzirkus Paletti, Longboard- und Fahrradverleih, Neckarjumps des BMCC e.V., Rollerderby Turnier der R.N. Delta Quads; Umwelt, Ökologie und Naturschutz: Elektroautos; Tümpeltermine *am Neckar*; Bogenbauen; Vorstellung Brunnenprojekt in Sansibar; Aktionen zur weltweiten Bedeutung des Wassers für Interessierte; Vielfältiges Bühnenprogramm *auf beiden Uferseiten*, Pendelfährverkehr zwischen *Stadt- und Neckarstadtseite*. Für leibliches Wohl ist gesorgt.

Ilvesheim

Festplatz/Park/Neckarvorland/Lido werden zur Bühne von Spiel und Spaß für Groß und Klein mit Schwemmh Holzgestaltung, dem Schau-Aquarium des Badischen Sportfischerverbandes, Vorführungen zur Geschichte der Fischerei und Schifffahrt, Limo am Lido und dem Naturerlebnis mit unseren vierbeinigen Landschaftspflegern (Hochlandrinder und Schafe) sowie einigen kulinarischen Köstlichkeiten.

Edingen-Neckarhausen

Fähre kostenfrei. Für Autos und Motorräder gesperrt.

Schwabenheim

Ed-West
Ed-Bhf.

Wieblingen

Neuenheim

HD-Bhf.

Heidelberg

Hbf.

Ziegelhausen

Schlierbach

Neckargemünd

Neckarsteinach

Hirschhorn

Eberbach

Mosbach

Mannheim

Ladenburg

Ilvesheim

Edingen-Neckarhausen

Mannheim

Edingen-Neckarhausen

Fährgeleände: „Open Fähr“ – Kunst auf und an der Fähr; Rad- & Servicestation, Land-Cafe & Verpflegungsstation. *Schloss*: Schlossbesichtigung mit Oberndorff-Ausstellung. *Rathaus Edingen*: Info-Stand zum Gemeindejubiläum „1250 Jahre Geschichte“, Sekt- & Erfrischungsstation. *Neckarweg*: „Singendes Neckarweg-Cafe“, TVE-Bootshaus & Anglerheim: „Neckar-Boot-Shuttle“ zum Schwabenheimer Hof, Live Musik & Kinderprogramm mit Bastelecke, Fischlehrpfad mit Fischbäckerei.

Ladenburg

Fährwiese/Neckarwiese: Verköstigung, Unterhaltung, Spiel und Spaß für Groß und Klein mit dem Radsportclub. Stempelstelle der AOK-Stemperrallye. Mitmachaktion mit der Johanniter-Unfallhilfe, Ortsverband Ladenburg. *An der Fähr*: „Mit dem Fahrrad zu den Römern“ (13 und 14 Uhr), Kanufahren mit der Evangelischen Stadtmission (14–19 Uhr). *Freizeitgeleände Naturfreunde*: „Spielen und Fühlen“, Verköstigung. *Am Schwimmbad*: Falt-bootschau. *Festwiese*: „Ladenburg tanzt“ mit dem Tanzclub Blau-Silber (14–18 Uhr). *Fody's Fährhaus*: AWO-Kindertag.

Heidelberg

Autofrei von der Neckarwiese bis Ziegelhausen wird den Besuchern ein abwechslungsreiches Programm an Musik-, Tanz- und Sportvorführungen geboten. Ferner erwartet sie eine musikalische Vielfalt, die auf dem RNF-Truck und weiteren Bühnen präsentiert wird. Während Kinderflohmärkte und Künstlermeile zum Verweilen und Schauen einladen, sorgen zum wiederholten Male das Entenrennen sowie der Kinder- und Jugendcircus Peperoni für Spannung und Spaß. Ob mit dem Hubsteiger in luftige Höhen steigen oder auf dem Boden das Können der Gleitschirmflieger verfolgen, der Aktionstag bietet tolle Attraktionen für Jung und Alt. Kulinarische Genüsse aus verschiedenen Kontinenten runden das Ganze als Erlebnis ab.

Neckargemünd

Neckarlauer: Floh- und Trödelmarkt, Infostand des Neckargemünder Wassersportvereins 1983 e.V., der kleine Probefahrten mit dem Schulboot auf dem Neckar anbietet. AOK-Stempelstelle am Infostand des Wassersportvereins. Bühnenprogramm – klassisch, rockig, jazzig: Die Musikschule Neckargemünd und die Orchesterschule Neckartal präsentieren musikalische, bunte Vielfalt. *Lohplatz*: Floh- und Trödelmarkt. *Hanfmarkt*: 5. Orientalisches Fest mit Bühnenprogramm, Bazar mit Hennamalerin und orientalischen Spezialitäten. *Menzerpark*: Menzerparkfest. *Villa Menzer im Menzerpark*: ZEITräume, eine Ausstellung der DiletTanten mit Bildern und Collagen. *Prinz Carl-Gebäude (Hauptstraße 56)* 11–13 Uhr „Tag der offenen Tür“ der Musikschule mit Instrumentenvorstellungen unter dem Motto „Ausprobieren, testen und zuhören“. *Museum im Alten Rathaus*: Ausstellung „Der besondere Blick – Motiv und Bildwirkung“, 10 Jahre Jahreskurs Kunst der VHS Eberbach-Neckargemünd e.V. Öffnungszeiten 11–17 Uhr. *Fähranleger Neckarhäuserhof*: Fährfest mit Ausstellung „Historische Fahren am unteren Neckar zwischen Mannheim und Haßmersheim vom 13. Jahrhundert bis heute“ mit frisch geräuchertem Saibling aus dem Odenwald als kulinarischem Highlight. Es singt der „Shanty-Chor Dühren“. Verkaufsoffener Sonntag.

Neckarsteinach/Neckarhausen

Neckarsteinach Innenstadt: Kirchenstraßenfest mit versch. Programmpunkten sowie Tombola, Musik, Speisen + Getränke, sowie Kuchen Kaffee. *Neckarhausen bei der Fähr*: Ausstellung, Livemusik, Speisen + Getränke sowie Kuchen Kaffee

Hirschhorn

An der *Hirschhorner Slipanlage* direkt am Neckar erwartet unsere Gäste von 11 bis 19 Uhr ein attraktives Programm: Fahrten mit der Bimmelbahn vom Fluss durch die malerische Hirschhorner Altstadt bis zum Marktplatz und zurück (mit Erläuterungen durch einen Stadtführer), Schnupperpaddeln mit dem Skiclub, Führungen zum Thema „Hirschhorn und der Neckar“ auf dem DLRG-Boot, Live-Musik mit René Walker mit Band und Carsten Best, Stempelstelle für die Neckarrallye, Bewirtung durch die Vereine.

Eberbach

In der Au: von 11–18 Uhr Holunderblütenbowle sowie Kaffee und Kuchen beim Interkulturellen Garten, Führungen durch den Heilkäutergarten. *Eberbach*: von 11–17 Uhr Schnupperpaddeln für Groß und Klein, Imbiss und Getränke beim Kanu-Club. *Neckarlauer*: Schlauchbootrennen mit Wasserspielen und Bewirtung bei den Reservisten, musikalische Unterhaltung durch die Feuerwehrkapelle Waldkatzenbach, Stempelstation der „Neckar-Rallye“ beim Infostand der Tourist-Information.



Neckar-Rallye STEMPELKARTE

- Auf der gesamten Strecke:
- Live-Bands
- Shows
- Spiele
- Mitmachaktionen



Für die schnelle Information unterwegs einfach den QR-Code scannen!

- So einfach geht es:
1. QR-Code Reader auf dem Smartphone starten
 2. QR-Code scannen
 3. Die Seite www.lebendigerneckar.de mit allen Infos öffnet sich



Das ausführliche Gesamtprogramm im Internet unter www.lebendigerneckar.de

AOK Rhein-Neckar-Odenwald
Infotelefon: 0621 97609972
www.aok-bw.de

Mannheim
Infotelefon: 0621 293-4004
www.mannheim.de

Ilvesheim
Infotelefon: 0621 49660-0
www.ilvesheim.de

Edingen-Neckarhausen
Infotelefon: 06203 808205
www.edingen-neckarhausen.de

Ladenburg
Infotelefon: 06203 922603
www.ladenburg.de

Heidelberg
Infotelefon: 06221 513-4413
www.heidelberg.de

Neckargemünd
Infotelefon: 06223 804242
www.neckargemuend.de

Neckarsteinach
Infotelefon: 06229 92000
www.neckarsteinach.de

Hirschhorn
Infotelefon: 06272 1742
www.hirschhorn.de

Eberbach
Infotelefon: 06271 87-242
www.eberbach.de

Die Veranstalter bedanken sich bei allen Vereinen, Schulen, Firmen, Verbänden, Institutionen, Künstlern und weiteren Mitwirkenden.

Ohne deren Engagement wäre die Veranstaltung nicht möglich.

Mobil ohne Auto mit Zusatzverbindungen



www.sulzer-design.de